



قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَاهَا

## مفكرة الدورة التعليمية ٣١

التابعة لدار الزهراء للدراسات الإسلامية بتريم  
1447 هـ - 2025 م

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله القائل (ولكل وجهة هو موليها)  
وصلى الله وسلم على عبده وجيبه الأكرم معلم  
الاستباق إلى الخيرات صلى الله وسلم وبارك  
عليه وعلى آله وصحبه والصادقين في محبته  
وأتباع دربه  
(وبعد) فإن الحضور في مثل دار الزهراء  
إذا صح فيه القصد وثبتت العزيمة يترجم  
عن وجهة يتوجه بها الحاضر إلى الله العزيز  
الفاطر مستنيرا بهدي حبيبه الطاهر  
داخلا عليه من بابٍ واسعٍ مفتاحه المودة  
لاهل بيته وبضعتة الزهراء ذات السندي العاطر  
فعلی من هیئت لها الوجهة إلى الله ان  
تختتم الارتقاء والتحقق بالتقى والتخلي  
بالنقاء والحرص على الأوقات والآداب  
البويات  
وفي هذا الدليل ما يبين بالتبيين  
والتعيين والدلالة على الدرب وما يصلح  
به القائل والقلب والله المستعان وعليه  
التكلان وباللغة التوفيق

محمد بن محمد بن سالم حفيظ  
ابن الشيخ أبي بكر بن سالم

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا

## مرحباً بكِ أختي الطالبة الكريمة

ها قد بدأتِ رحلة طلب العلم بالسند المتصل وتزكية النفس  
وحمل همّ الدعوة إلى الله تعالى عبر الالتحاق بهذه الدورة المباركة،  
دورة دار الزهراء..

تعد دار الزهراء من صروح العلم النافع في تريم وقد هُيئ لطلب العلم  
الشريف وخصص للإناث، يمتزج فيه طلب العلم بالعبادة ، فهناك  
يؤخذ العلم من أهله وسنده الصحيح إلى الحبيب ﷺ ومن صدور امتلأت  
بحب الله ورسوله ﷺ.

### مقاصد وأهداف الدورة التعليمية:

- 1- زيادة الإيمان واليقين والقرب من الله ورسوله ومحبتهما  
وتعشق إحسان طاعتهما بالشوق والذوق.
- 2- إعطاء نصيب من العلم بالشريعة الذي تتم به عبادة الله تعالى  
على بصيرة، والتعامل بمقتضى الشرع المصون.
- 3- إيجاد متصفين بالأخوة والمحبة والتعاون ناشرين لذلك في  
المجتمع يذيبون حواجز وأسباب التباعد والترق بين طبقاته.
4. إيجاد نصيب من الوعي بواقع الزمة واحتياجات المرحلة، واستبتيان  
واجب المؤمن في الواقع ودوره في الوفاء بعهد الله ونفع عباده.



قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَاهَا

نويت الالتحاق بهذه الدورة لـ ؟

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
9 محرم البردة بنات الإمارات وبلاد الشام ص 10:00 درس السيرة م 3:30	8 محرم مسلك المحبة ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	7 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	6 محرم الجلسة الافتتاحية ص 9:00 التعرف على المعلمات ص 10:00			
16 محرم المولد بنات السودان والمدينة ص 10:00 درس السيرة م 3:30	15 محرم مسلك العالمة ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	14 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	13 محرم درس الفجر ص 5:00 ساحة معرفية ص 11:00 درس الروحة م 3:30	12 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 جلسة الإثنين م 8:30	11 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 لقاء الأسبوع م 8:00	10 محرم مجلس أذكار عاشوراء ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30
23 محرم الحضرة بنات عمان واليمن وكينيا ص 10:00 درس السيرة م 3:30	22 محرم مسلك الإيثار ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	21 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	20 محرم درس الفجر ص 5:00 ساحة معرفية ص 11:00 درس الروحة م 3:30	19 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 جلسة الإثنين م 8:30	18 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 لقاء الأسبوع م 8:00	17 محرم درس الفجر ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30
30 محرم عقد اللؤلؤ بنات العراق والخليج ص 10:00 درس السيرة م 3:30	29 محرم مسلك الصوامع ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	28 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	27 محرم درس الفجر ص 5:00 ساحة معرفية ص 11:00 درس الروحة م 3:30	26 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 جلسة الإثنين م 8:30	25 محرم درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 لقاء الأسبوع م 8:00	24 محرم درس الفجر ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30
7 صفر العين الجارية بنات مكة وجدة ومصر ص 10:00 درس السيرة م 3:30	6 صفر مسلك السلامة ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	5 صفر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	4 صفر درس الفجر ص 5:00 ساحة معرفية ص 11:00 درس الروحة م 3:30	3 صفر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 جلسة الإثنين م 8:30	2 صفر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 لقاء الأسبوع م 8:00	1 صفر درس الفجر ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30
14 صفر البردة الشرقية وتونس والغرب ص 10:00 درس السيرة م 3:30	13 صفر مسلك المهاجرة ص 11:00 درس السيرة م 4:15 المولد النبوي م 6:40	12 صفر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 درس القيس م 8:30	11 صفر درس الفجر ص 5:00 ساحة معرفية ص 11:00 درس الروحة م 3:30	10 صفر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 جلسة الإثنين م 8:30	9 صفر درس الفجر درس الفجر ص 5:00 درس الروحة م 3:30 لقاء الأسبوع م 8:00	8 صفر درس الفجر ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30
					16 صفر ختم الدورة	15 صفر درس الفجر ص 5:00 لتعارفوا ص 10:00 درس الروحة م 3:30

## توصيف برامج وفعاليات الدورة

**\*تقديم الحبيب المرابي عمر بن حفيظ (يتم بثها عبر قناة الإرث النبوي وصفحات الحبيب عمر في برامج التواصل الاجتماعي)**

- درس الفجر في كتاب كشف الغمة عن جميع الأمة للإمام الشيخ عبد الوهاب الشعراني
- درس السيرة: مواصلة سلسلة جولان الروح في سيرة رسول الله باب الفتوح ﷺ
- درس الروحة: مواصلة شرح كتاب (الحكم العطائية) للشيخ علي بن عبد الله باراس، وقصيدة (هدية الصديق للأخ والرفيق) للحبيب عبد الله بن حسين بن طاهر
- جلسة الاثنين: (معاني ودلالات من الآيات البينات) في تفسير القرآن الكريم
- درس شرح كتاب (قبس النور المبين من إحياء علوم الدين)
- قراءة السيرة النبوية الشريفة نظم " الضياء اللامع بذكر مولد النبي الشافع " ومحاضرة الحبيب عمر ضمن سلسلة إرشادات السلوك

**\*تقديم طالبات الدورة حسب الغرف أو البلدان (تبث في لقاء خاص على برنامج zoom)**

- لتعارفوا: تجتمع طالبات غرف الدورة للتعارف والتآخي فيما بينهن، والحديث عن أحوالهن مع الدورة، ويتضمن اللقاء تعريف بنات كل غرفة عن أنفسهن من خلال بعض الألعاب أو الأسئلة، كما يمكنهن الإشارة إلى مناقب صاحبة اسم غرفتهن في 3 دقائق.
- مسابقة الروحة: تتعاون الطالبات على العمل بما يتلقينه في درس الروحة، ويشاركن ما لمسنه من أثر طيب في واقع حياتهن.
- مسابقة المسلك: تشجع الطالبات بعضهن البعض على انتهاج مسلك سيدات بيت النبوة.
- \*ترفع المشاركات عن طريق مشرفة الغرفة إلى لجنة التحكيم ليتم تكريم الغرفة الفائزة والإعلان عنها في صباح يوم الخميس من كل أسبوع.
- مسابقة القصيدة: تبادر الطالبات في حفظ قصيدة الدورة التي تُشرح في درس الروحة، ويبدعن في تلحينها وإنشادها، ثم يتم الإعلان عن الفائزات في حفل ختام الدورة بإذن الله تعالى.
- تشارك طالبات الدورة في مجلس المديح والإنشاد، ثم تقدم أحد الطالبات كلمة لا تتجاوز 7 دقائق.

**\*تقديم دعاة من مختلف دول العالم (تبث في لقاء خاص على برنامج zoom)**

- تجمعنا الساحة المعرفية و لقاء الأسبوع بمختلف الشخصيات اللامعة لتناول مواضيع شيقة ومتنوعة، وتتبع كل لقاء أنشطة وفعاليات متعلقة بموضوع اللقاء.

# البرنامج اليومي:

- قبل الفجر: الاستيقاظ قبل الفجر بساعة إلا ربع على ذكر الله تعالى وحمده والاستعداد بالوضوء مع سننه وأدعيته وآداب دخول الخلاء. ثم إكمال ما بقي من الوتر وتلاوة ما تيسر من القرآن في المصلى الافتراضي على قراءة أذكار ما قبل الفجر.
- \* الفجر: أداء صلاة السنة والدعاء بعدها، ثم صلاة الفجر في جماعة وقراءة الأذكار بعدها حتى الإشراق، يتضمن ذلك حضور درس الفجر للمربي الحبيب عمر بن حفيظ.
- \* الظهر: سنة القبليّة 4 ركعات، ثم صلاة الظهر في جماعة وقراءة أذكار الظهر (حزب النص)، ثم أداء بعديّة الظهر 4 ركعات.
- العصر: أداء سنة القبليّة 4 ركعات ثم صلاة العصر جماعة، قراءة أذكار العصر (سورة الواقعة وحزب البحر).
- الاستماع لمجلس الروحة مع المربي الحبيب عمر بن حفيظ والاعتناء بكتابة الفوائد والإصغاء ظاهراً وباطناً.
- المغرب: أداء الصلاة في جماعة وبعديتها ركعتين ثم 4 ركعات صلاة الأوابين والاجتماع في المصلى الافتراضي على قراءة الأذكار.
- \* العشاء: أداء السنة القبليّة و صلاة العشاء جماعة وبعديتها ثم صلاة الوتر.
- \* حضور الجلسة المسائية - جلسة الاثنين/ اللقاء الأسبوعي / المولد وغيرها..
- \* تهيؤ الطلبة للنوم بأدابه من وضوء، وقراءة الأذكار، والتسبيح ثلاثة وثلاثين (33)، والتحميد ثلاثة وثلاثين (33)، التكبير أربع وثلاثين (34)، وتحافظ كل طالبة على أن تنام على شقها الأيمن مستقبلة القبلة تائبة من ذنوبها، نادمة على ما مضى من العمر بغير فائدة، مسامحة جميع المؤمنين والمؤمنات، وناوية لقيام الليل مع الأخذ بالأسباب ذلك.

## الحصص الدراسية الصباحية

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	 بتوقيت مكة المكرمة
القرآن الكريم	الفقه	القرآن الكريم	الفقه	القرآن الكريم	الحصّة الأولى ٩:٥٠ - ٩:٥٥
الفقه	العقيدة / النحو/ التفسير/ التربية/ الدعوة/ التاريخ	العقيدة / النحو/ التفسير/ التربية/ الدعوة/ التاريخ	العقيدة / النحو/ التفسير/ التربية/ الدعوة/ التاريخ	الحديث/ السيرة	الحصّة الثانية ١٠:٥٠ - ١١:٠٠
مسابقة المسلّك	الحديث/ السيرة	الساحة المعرفية	الحديث/ السيرة	السلوك	الحصّة الثالثة ١١:٥٠ - ١٢:٠٠

الكتب التي سأدرسها ان شاء الله

---

---

---

---

---

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَاهَا

# الأسبوع الأول مسلك صادقة المحبّة

السيدة فاطمة الزهراء بنت سيدنا محمد ﷺ  
رضي الله عنها





## الأسبوع الأول من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---



قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَاهَا

# الأسبوع الثاني مسلك العالمة

ام المؤمنين/ السيدة عائشة بنت سيدنا أبوبكر الصديق  
رضي الله عنها



# الأسبوع الثاني من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---

حديث أو آية لامست قلبك خلال هذا الاسبوع

---

---

---

---

---

---

---

---

أدرکت من خلال هذا الإِسبوع أنني

---

---

---

---

---

---

---

---



قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَاهَا

# الأسبوع الثالث مسلك الإيثار والرحمة

ام المؤمنين/ السيدة سودة

رضي الله عنها





## الأسبوع الثالث من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيِّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيَّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---



## فوائد وخواطر من درس السلوك والتزكية

---

---

---

---

---

---

---

---

## أمور استطعت تغييرها من بعد انضمامي لهذه الدورة

---

---

---

---

---

---

---

---



# الأسبوع الرابع مسلك الصوامة القوامة

ام المؤمنین/ السيدة حفصة

رضي الله عنها





## الأسبوع الرابع من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---



الأسبوع الخامس  
مسلك السّلامة

ام المؤمنین/ السيدة ميمونة  
رضي الله عنها



# الأسبوع الخامس من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---



# الأسبوع السادس مسلك المهاجرة

ام المؤمنين/ السيدة رملة

رضي الله عنها





## الأسبوع السادس من الدورة التعليمية

أسجل هنا ما استفدته من خلال الدورة التعليمية،  
يمكنني الاستعانة بالنقاط التالية:

فوائد من الموائد، سُنَّة أو أدب نبوي سألتزم به،  
أمر سأغيّره في نفسي أو واقعي، مذاقات إيمانيّة

اليوم الأول

---

---

---

اليوم الثاني

---

---

---

اليوم الثالث

---

---

---

اليوم الرابع

---

---

---

اليوم الخامس

---

---

---

اليوم السادس

---

---

---

اليوم السابع

---

---

---

كيف تصفين شعورك في ختام هذه الدورة ؟

---

---

---

---

---

---

---

---

نياتي من بعد هذه الدورة والتي سأنتقل منها

---

---

---

---

---

---

---

---